

Hobbytips Bestand März 2023

Nr	Sender	Orig.	Kopie	Pdf	Fehlt	Info	Info	
1	Spiele für Erwachsene	WDR				x		
2	Hifi und Kunstkopfstereophonie	WDR				x		
3	Miniorgel und elektrische Gitarre	WDR				x	siehe Nr. 14	
4	Garten auf der Fensterbank	WDR				x		
5	Wir basteln einen Heißluftballon	WDR				x	siehe Nr. 14	Video vorh.
6	Fotografie	WDR				x		
7	Kochen	WDR				x		
8	Zaubern	WDR				x	siehe Nr. 14	
9	Chemisch - physikalische Experimente	WDR		x	x		Kopie	Video vorh.
10	Für alle Kleingärtner und Balkonbesitzer	WDR		x	x		Kopie	
11	Grillen und Würzen	WDR	x		x		1 Orig	
12	Rund ums Auto	WDR				x		
13	Für alle, die gern Urlaub machen	WDR				x		
14	Die besten Tipps und Tricks	WDR		x	x		Kopie	
15	Kunststoff-Kunst	NDR		x	x		Kopie	
16	Für alle Freunde der Töpferkunst (Keramik)	WDR				x		Video vorh.
17	Spielereien mit Elektronik	WDR		x	x		Kopie + lose Blätter	
18	Textiles Werken	NDR		x	x		Kopie	
19	Experimente, die Spass machen	WDR		x	x		Kopie	
20	Aus Opas Trickkiste-von Kräutern und Gewürzen	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
21	Von Steinen und Edelsteinen	NDR		x	x		Kopie	Video vorh.
22	Lebendiges Aquarium	WDR		x	x		Kopie	
23	Kindergeburtstag	WDR				x		
24	Scherbensammlung, sammeln am Strand	NDR		x	x		unscharfer Druck	
25	In vino veritas, Weine zum Selbermachen	WDR		x	x		Kopie	Video vorh.
26	Fit mit Hobbes & Co	WDR				x		
27	Sonne, Mond und Sterne	NDR	x		x		1 Orig	
28	Textilkunst ?					x		
29	Brot - einmal nicht vom Bäcker	WDR	x		x		1 Orig vergilbt	Video vorh.
30	Rund um die Uhr	NDR	x		x		1 Orig	
31	von Zaubern und Wünschelrutengängern	WDR				x		
32	Milch, nicht nur zum Trinken	BR				x		
33	Es grünt und blüht - Wildgemüse	WDR	x		x		1 Orig	
34	Kosmetik zum Selbermachen	WDR	x	x	x		1 Orig gelocht + kopie	Video vorh.
35	für Rasenliebhaber	NDR	x	x	x		1 Orig gelocht + kopie	siehe Nr. 44
36	Rund ums Wasser, ist aber Räuchern und Drachenbau	WDR		x	x		Kopie	
37	Buddelschiffe	NDR				x		
38	Gestalten von Metall	BR	x	x	x		Kopie + Orig	als Journal vorhanden
39	Stereo-Fotografie	WDR	x		x		1 Orig vergilbt + kopie	
40	CB-Funk	NDR				x		
41	Süßigkeiten selbstgemacht	WDR	x		x		1 Orig	
42	Puppentheater	BR		x	x		Kopie	
43	Elektronik mit Piff	WDR		x	x		2 Kopien	
44	Für Rasenfreunde und solche, die es werden wollen	NDR	x		x		1 Orig	
45	Für Freunde des Terrariums	WDR	x		x		1 Orig	
46	Mikroskopie	BR	x	x	x		1 Orig+1 in blau+Kopie	Als Heft das Beste vo
47	Flohmarkt (Gips modellieren) = Nr 48 WDR	WDR	x	x	x		1 Orig gelocht + kopie	
48	Rum und drumrum = Nr 48 NDR	NDR		x	x		Kopie	
49						x		
50	Sommerfreuden, Grill und Backofen	WDR	x		x		1 Orig	
51	Hobbes, Hobbinnen & Co (Marionetten)	NDR				x		
52	Es geht um die Wurst	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
53	Von Kästen und Kisten zum Füttern und Nisten	NDR	x		x		1 Orig	
54	Flohmarkt: rund ums Kerzenlicht	WDR				x		
55	Von Farben und vom Faerben	BR	x		x		1 Orig	
56	Hi-Fi, Musikgenuß ohne Rauschen	WDR	x		x		1 Orig	
57	Rund ums Fahrrad	NDR	x		x		1 Orig	

58	Gaertnern auf der Fensterbank	WDR	x		x		1 Orig	
59	hast du Toene	NDR	x		x		1 Orig	
60	gefrorene Koestlichkeiten	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
61	Jagd auf kurze Wellen	BR	x		x		1 Orig	
62	Bauelemente aus Beton	WDR	x		x		1 Orig	
63	von tollen Knollen	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
64	Delikatess-Weine aus Früchten	WDR		x	x		Kopie	
65	mit Kette und Schuß	NDR	x		x		1 Orig	
66	Kunstwerke in Glas	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
67	Zauberwelt der Orchideen	BR	x		x		1 Orig	Video vorh.
68	Kaese selbstgemacht	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
69	Kugeln und Kugeleien	NDR	x		x		1 Orig	
70	Gesundheit aus Kräutern und Gewürzen	WDR		x	x		1 Kopie	
71	Rum und drum rum	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
72	Konservierung durch Trocknen	WDR	x		x		1 Orig	
73	Patchwork	BR	x		x		1 Orig	Video vorh.
74	Raeuchern und Grillen	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
75	Drachen	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
76	Behaglich Wohnen	WDR	x		x		1 Orig	
77	Hobbes, Hobbinnen & Co	NDR	x		x		1 Orig	
78	Gold und Silber	WDR	x		x		1 Orig	
79	Pflanzenkost für Feinschmecker	BR	x		x		1 Orig	
80	Bier selbst gebraut	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
81	Faerben mit Pflanzenfarben	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
82	Transparent-Acrylglas	WDR	x		x		1 Orig	
83	mit Kette und Schuß	NDR				x		
84	Speiseeis selbstgemacht	WDR	x		x		1 Orig	
85	Bonsai	BR	x		x		1 Orig	Video vorh.
86	Windspiele	WDR	x		x		1 Orig	
87	Folienteich	NDR	x		x		1 Orig	
88	Sauer macht lustig - pikant und scharf	WDR	x		x		1 Orig	
89	Buchbinden	NDR	x		x		1 Orig mit Beschr.	
90	Sauer macht lustig - pikant und scharf	WDR	x		x		1 Orig	
91	Spaß mit Chemie	NDR		x	x		Kopie	
92	Toepfern wie im alten China	WDR	x		x		2 Orig	Video vorh.
93	Von tollen Knollen	NDR		x	x		Kopie	
94	Glasieren wie im alten China	WDR	x		x		1 Orig	
95	Filz selbstgemacht	BR	x		x		1 Orig	Video vorh.
96	Haut & Sonne und Elektronik im Licht	WDR	x		x		1 Orig	
97	Kloepeln	BR	x		x		2 Orig, 1 vergilbt	Video vorh.
98	Obst und Gemüse konserviert	WDR	x		x		3 Orig, 1 gelocht	
99	Licht und Schatten	NDR	x		x		1 Orig	
100	Gesundheit aus fernöstlicher Kueche	WDR	x		x		3 Orig, 1 gelocht	Video vorh.
101	Mit Wuerfel und Koepfchen spiel mal wieder	NDR	x		x		1 Orig	
102	Gesundheit aus fernöstlicher Kueche	WDR	x		x		1 Orig	
103	Puppenstuben	BR	x	x	x		1 Orig, 1 Kopie	
104	Schabernack selbstgemacht	NDR	x		x		2 Orig, 1 zerschnitten	Video vorh.
105	Gartenteich für Jedermann	WDR	x	x	x		1 Orig gelocht+2 Kopien	
106	Spiele mit Physik	WDR	x		x		2 Orig, 1gelo, 1 beschr	
107	Buchbinden für Anfänger	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
108	Zimmerpflanzen pfllegeleicht	WDR	x		x		1 Orig gelocht + Kopie	Video vorh.
109	Korbflechten	BR	x		x		1 Orig	Video vorh.
110	Stuck und Relief selbstgemacht	WDR		x	x		Kopie	Video vorh.
111	Diesmal Papier, Papier, Papier	NDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
112	Kraeuter und Fruechte zum Heilen und genießen	WDR	x		x		2 Orig, 1 gelocht	Video vorh.
113	Fensterkunst aus Blei und Glas	NDR	x		x		2 Orig, 1 gelocht	
114	Rund um die Nudel	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
115	Lautsprecher selbstgebaut	BR	x		x		2 Orig, 1 gelocht	
116	UMWELT - mal nachgemessen	WDR	x		x		2 Orig, 1 gelocht	
117	Fuer Fahrradfans	NDR	x		x		1 Orig	

118	Ei, ei, ei - ein Ei	WDR	x		x	2 Orig, 1 vergilbt	
119	Bluetenpracht, die's lange macht	NDR	x		x	1 Orig	
120	Pilze fuer Schlemmer - selbstgezuechtet	WDR	x		x	2 Orig	Video vorh.
121	Puppen zum Spielen und Sammeln	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
122	Wursten	WDR	x		x	1 Orig	
123	einfach ätzend	NDR	x		x	1 Orig,+1 Kopie(versetzt)	
124	Schoener wohnen mit Marmor	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
125	Bunte Bilder in falschen Farben	NDR	x		x	1 Orig	
126	von Zartbitter bis Praliné und Gummibaer	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
127	diesmal Bauernmalerei und Stencil	BR	x		x	1 Orig	
128	Witze und liebenswuerdige Gehaessigkeiten	WDR	x		x	1 Orig	
129	Muntermacher Müsli	NDR	x		x	1 Orig	
130	Sanfte Cremes mit viel Natur	WDR	x		x	1 Orig	
131	Sesselrad Marke Eigenbau	NDR	x		x	1 Orig	
132	Kosmetik der eigenen vier Wände	WDR	x		x	1 Orig	
133	Seidenmalerei und Batik	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
134	Herzhaft und gesund	WDR	x		x	1 Orig	
135	Was ist dran am Bumerang	NDR	x		x	1 Orig	
136	Körperpflege sanft und sauber	WDR	x		x	1 Orig	
137	Fensterkunst aus Blei und Glas	NDR		x	x	1 Kopie	
138	Leckereien und Düfte aus dem Morgenland	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
139	Lampen und Leuchten	BR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
140	Dekorative Kosmetik-viel Natur für die Schönheit	WDR	x		x		Doppelheft 140/142
141	Rund um den Tee	NDR	x		x	1 Orig	
142	Dekorative Kosmetik-viel Natur für die Schönheit	WDR	x		x	1 Orig, + 1 Kopie	
143	Noch einmal: Papier, Papier, Papier	NDR	x		x	1 Orig,gelocht	
144	Grüne Fassaden und blumige Balkone	WDR	x		x	2 Orig, 1 vergilbt	
145	Kostbarkeiten aus Porzellan	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
146	Spezialitäten aus Fernost	WDR	x		x	1 Orig	
147	Drucken mit Sieb und Farbe 1	NDR	x		x		Doppelheft 147/149
148	Sanfte Kosmetik für das Haar	WDR	x		x	2 Orig, 1 vergilbt	
149	Drucken mit Sieb und Farbe 2	NDR	x		x	1 Orig	
150	Geschenke für die ganze Familie	WDR	x		x	1 Orig	Video vorh.
151	Diesmal ein Maskenball	BR	x		x	2 Orig	Video vorh.
152	Düfte und Aromen zum Heilen und Genießen	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
153	Nichts für Vampire - Knoblauch	NDR	x		x	1 Orig	
154	Gesundheit und Genuß mit Kräutern und Extrakten	WDR	x		x	1 Orig	
155	Leder - leicht und luftig für den Sommer	NDR	x		x	1 Orig	
156	Bräunen ohne Reue	WDR	x		x	1 Orig	
157	Leichte Küche für den Sommer	BR	x		x	1 Orig	
158	Marmeladen und Süßigkeiten mit und ohne Zucker	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
159	Diesmal einfach ätzend	NDR				x	
160	Variationen in Glas	WDR	x		x	1 Orig	
161	Wenn alle Farben fließen - Aquarellmalen	BR	x		x	1 Orig	
162	Lecithine - von der Faltencreme bis zum Backen	WDR	x		x	1 Orig	
163	Musikinstrumente selbstgebaut	BR		x	x	Kopie	Video vorh.
164	Naturkosmetik total	WDR	x		x	3 Orig, 2 gelocht u vergilbt	
165	Ei, ei, ei - ein Ei	WDR	x		x	1 Orig	
166	Waschmittel für saubere Wäsche & Umwelt Teil 1	WDR	x		x		Doppelheft
167	Nützliche Spiele und Spielereien	WDR	x	x	x	1 Orig + Kopie	
168	Waschmittel für saubere Wäsche & Umwelt Teil 2	BR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
169	Bonsai und Sakai	BR		x	x	Kopie	
170	Eis am Stiel - selbstgemacht	WDR	x		x	1 Orig	
171	Sanfte Pflege im Haushalt	WDR	x		x	1 Orig, +1 Kopie gelocht	
172	Lichter zum Heimleuchten - Kerzen selbst gemacht	WDR	x		x	1 Orig	
173	Puppen und Teddys selbstgemacht	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
174	Süßes Leben ohne Nachgeschmack	WDR	x		x	1 Orig	
175	Fotografie und Holografie	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
176	Getreide für Nudeln, Broetchen und Baguette	WDR	x		x		Doppelheft 176/178
177	Licht und Lampen	WDR	x		x	1 Orig	

178	Getreide für Nudeln, BRötchen und Baguette	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht u vergilbt	
179	Spaß für unsere Kinder	WDR	x		x	1 Orig, + 1 Kopie	
180	Eingeseift und trotzdem gesund	WDR	x		x	1 Orig	siehe Nr. 90
181	Stencil und AirBRush	BR	x		x	1 Orig	siehe Nr. 118
182	Gesund durch Gemüse, Vitamine und Mineralstoffe Tl. 1	WDR	x		x	1 Orig	
183	Systempflege für die Haare	WDR	x		x	1 Orig	
184	Zahnweh ade, zuckerfreie Kräuter- und Fruchtbonbons	WDR	x		x	1 Orig	
185	Diesmal - Pappe und Papier	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
186	Mit Vitamincremes gegen Hautprobleme	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
187	Öko-Waschmittel beim Wort genommen	WDR	x		x	4 Orig, 2 gelocht	
188	Alles aus Papier	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
189	Energie-Sparschwein für Verbraucher, Teil 1	WDR	x		x		Doppelheft
190	Energie-Sparschwein für Verbraucher, Teil 2	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
191	Heilkräfte aus der Natur, lecker verpackt	WDR	x		x	2 Orig	
192	Gesund durch den Sommer	WDR	x		x	1 Orig	
193	Diesmal - Seidenmalerei und AirBrush	BR	x		x	1 Orig	
194	Radio und Fernsehen vom Himmel geholt	WDR	x	x	x	1 Orig gelocht, + 2 Kopien	
195	Fruchtige Marmeladen im Nu selbst gekocht	WDR	x		x	1 Orig	
196	Frischer Duft im eigenen Heim	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht u vergilbt	
197	Seide, nichts als Seide	BR	x		x	1 Orig vergilbt	Video vorh.
198	Schlemmereien mit wenig Kalorien	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
199	unbekannt					x	
200	Rund ums Telefon	BR	x		x	1 Orig	
201	Hausputz mit Spaß	WDR	x		x	1 Orig	
201a	Entschlacken Sie Ihren Körper für den Frühling	WDR	x		x	2 Orig	
202	Für alle Balkon- und Gartenbesitzer	WDR	x		x	1 Orig	
203	Dach- und Wohnungsausbau mit Energiespareffekt	WDR	x		x	1 Orig	
204	Sonnige Perspektiven	WDR	x		x	1 Orig	
205	Puppen mit Charakter	BR	x		x	1 Orig vergilbt	
206	Fernsehen als private Informationszentrale	WDR	x		x	1 Orig	
207	Mutterfreuden - Mutter/Vater/Kind	WDR	x		x	1 Orig	
208	Kalium, Magnesium & Co. Mineralstoffe für die Gesundheit	WDR	x		x	1 Orig	
209	Enkaustik, malen mit Wärme und Wachs	BR	x		x	1 Orig	Video vorh.
210	Gesundes zum Naschen und Genießen	WDR	x		x	1 Orig	
211	Kaffee: Genußmittel und Medizin?	WDR	x		x	1 Orig	
212	Patchwork	BR				x	Video vorh.
213	Bewegung ist das halbe Leben	WDR	x		x	1 Orig	
214	Gesundheit geht durch den Magen – Bodenanalyse	WDR		x	x	Kopie + lose Blätter	
215	Der Hautalterung ein Schnippchen schlagen	WDR	x	x	x	2 Orig, 1 gelocht, +1 Kopie	
216	Fernsehen und Video selbstgemacht	WDR	x		x	1 Orig	
217	Fernsehen und Video selbst gemacht	WDR				x	
218	Perlen und Porzellanschmuck	BR	x		x	2 Orig	Steht 128 drauf
219	Das goldene Korn - Kaffee zwischen Ausbeutung und Gen	WDR		x	x	2 Kopien, 1 lose Blätter	
220	fit mit Früchten und Getränken	WDR		x	x	Kopie	
221	Gesunde Haarpflege	WDR	x		x	2 Orig, 1 gelocht	
222	Betörende Parfums, selbstgemacht Tl. 1	WDR	x		x		Doppelheft 222/223
223	Betörende Parfums, selbstgemacht Tl. 2	WDR	x		x	2 Orig	
224	Dreck weg, Fleck weg, alles weg?	WDR	x		x	1 Orig	Steht 223 drauf
225	Fleisch unter der Lupe	WDR	x		x	1 Orig	Steht 224 drauf
226	Mit Aromaölen gegen Schnupfen und Erkältung	WDR	x		x		Doppelheft 226/227
227	Genießen und Heilen mit ätherischen Ölen	WDR	x		x	1 Orig	
228	Energiequelle der Sonne angezapft	WDR	x		x	1 Orig	
229	Wasser ist zum Trinken da	WDR	x		x	1 Orig	
230	Videoschnitt mit Pfiff	WDR	x		x	1 Orig	
231	Regen bringt Segen	WDR	x		x	1 Orig	
232	Schoen durch Fitness	WDR		x	x	Kopie + lose Blätter	
233	Nüsse: Gesunde Tausendsassa	WDR	x		x		Doppelheft 233/235
234	Bilder aus der Dritten Dimension	WDR		x	x	Kopie	
235	Nüsse: Genußliche Weihnachtsbäckerei	WDR	x		x	1 Orig	

236	Briefmarken, gezackte Kunstwerke	ORB		x	x		Kopie	
237	Gegen Akne mit natürlichen Mitteln	WDR	x		x		2 Orig	Steht 223 drauf
238	Lecker, lecker? Ernährung für Kinder	WDR	x		x		1 Orig	
239	Alles bunt, trotzdem gesund? Malerfarben unter der Lupe	WDR	x		x		2 Orig, +1 Kopie m Beschr.	
240	Pflanzenschutz mit natürlichen Mitteln	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
241	Renaissance der duftenden Rosen	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
242	Briefmarken – ein Hobby in Miniatur	ORB	x		x		1 Orig	
243	Beste Töne vom Satelliten	WDR		x	x		Kopie	
244	Mikropilze, die krank machen	WDR		x	x		Kopie	
245	Putzlappen mit Zauberkraft	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
246	Wie man sich bettet...	WDR	x		x		1 Orig	
247	rund um die Kokosnuss	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
248	Fleckenalmanach	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
249	Energieverschwendung und kein Ende	ORB		x	x		Kopie u lose Blätter	ORB

250 - 345 gabs auch im Internet, z.TI. als HTML, z.TI. als PDF

250	Iß Dich gesund bei Rheuma, Gicht und Knochenschwund	WDR	x		x		1 Orig, + Kopie	
251	Garten und Balkonien	WDR		x	x		Kopie + html	HTML-Ansicht
252	sanfte Heilung durch Aromatherapie	WDR	x		x		2 Orig	
253	Richtig erfrischt durch den Sommer	WDR	x		x		1 Orig	
254	Interessantes aus Vietnam	WDR	x		x		Html-Ansicht und Blätter	HTML und als Blätter
255	Neues vom digitalen Fernsehen und Radio	WDR	x		x		1 Orig	
256	Mit Natur gegen Plagegeister	WDR	x		x		2 Orig + Kopie	
257	Backen delkater BRote leicht gemacht	WDR	x		x		1 Orig	
258	Darm und Po: Darmflora 1.Teil	WDR	x		x		3 Orig	
259	Schwelgen wie die alten Roemer	WDR	x		x		2 Orig + Kopie	
260	Niem, ein Baum für alle Fälle	WDR	x		x		4 Orig	
261	Es lebe die Liebe	WDR	x		x		1 Orig	
262	Rund um den Po, gesunde Pflege von innen u außen 2. Te	WDR	x		x		3 Orig	
263	Spielen Sie mit	WDR	x		x		1 Orig	
264	Saubere Wäsche ohne Reue	WDR	x		x		3 Orig	
265	Lukullische Desserts und coole Cocktails	WDR	x		x		3 Orig	
266	Honig: gesunder Blütennektar	WDR	x		x		1 Orig, 1 Kopie,1 Textform	
267	Fliegen an seidenen Fäden	WDR	x		x		1 Blatt html-Ansicht	1 Blatt HTML
268	Menschen und Früchte von der Elfenbeinküste	WDR	x		x		lose Blätter html	Blätter HTML
269	Israel zwischen Tradition und Forschung	WDR	x		x		lose Blätter html	Blätter HTML
270	Alles Digi oder was?	WDR		x	x		Kopie	
271	fruchtige Marmeladen und pikante Fruchtsaucen	WDR	x		x		2 Orig	
272	Tips und Rezepte für Schmusekatzen	WDR	x		x		1 Orig	
273	Darm und Po: Gut gekaut ist leicht verdaut 3.Teil	WDR	x		x		3 Orig	
274	Gesunde Süßigkeiten selbst gemacht	WDR	x		x		1 Orig	Video vorh.
275	Lachen ist gesund	WDR	x		x		1 Orig	
276	Teebaumöl: Zur Entspannung und gegen Wehwehchen	WDR	x		x		1 Orig	
277	Sanftes Waschen und Spülen	WDR	x		x		2 Orig	
278	Frische Genüsse aus Omas Garten	WDR	x		x		1 Orig	
279	Offene Augen und Ohren für Katzen	WDR		x	x		1 Kopie	
280	Gesunder Essig selbstgemacht	WDR	x		x		2 Orig	
281	Mit Natur gegen Schädlinge	WDR	x		x		1 Orig	
282	Spezialitäten aus Japan	WDR	x		x		lose Blätter html-Ansicht	Blätter HTML
283	Preiswert Fernsehen und Telefonieren	WDR	x		x		1 Orig gelocht + Kopie	
284	Kürbis, Kohl und tolle Knollen	WDR	x	x	x		2 Orig	
285	Quark und Käse selbstgemacht	WDR	x		x		2 Orig	Video vorh. 1 Blatt gesc.
286	Delikatesse Olivenöl	WDR	x		x		2 Orig + html	HTML-Ansicht
287	Lange leben und grünen Tee trinken	WDR	x		x		4 Orig + html	HTML-Ansicht
288	von Lotos, Nudeln und Maultaschen	WDR	x		x		2 Orig + html	HTML-Ansicht
289	Praxis der Aromatherapie	WDR	x		x		3 Orig, 1 mit Beschriftung	HTML-Ansicht
290	Exclusive Käsespezialitäten selbstgemacht	WDR	x		x		2 Orig + html	HTML-Ansicht
291	Powerpilze aus Fernost	WDR	x		x		1 Orig + html	HTML-Ansicht
292	Gesundes Haar für jedermann, Shampoo und Haarkuren	WDR	x		x		2 Orig, 1mit Beschriftung	HTML-Ansicht
293	nach China der Gesundheit wegen	WDR	x		x		1 Orig + html	HTML-Ansicht

294	25 Jahre Hobbythek-Schätzchen	WDR	x		x	3 Orig, 1 mit Beschriftung	
295	Rezepte aus der Schlossküche / Dieter Müller / Elfenbeink	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	HTML-Ansicht
296	Lebenselixier Wasser	WDR	x		x	2 Oorig, 1 mit Beschriftung	HTML-Ansicht
297	Multimedia, frei für jedermann	WDR	x		x	1 Orig mit Schriftzug	Video vorh.
298	Fit in die kalte Jahreszeit	WDR	x		x	2 Orig + html	HTML-Ansicht
299	Mediterrane Lebenselixiere	WDR	x		x	2 Orig mit Beschriftung	Text-Format
300	Vom genussvollen Umgang mit der Zeit	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
301	Glanz ins Haar	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
302	Südtalien: Kochen für ein langes Leben	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
303	Frühling - JungBRennen für den Körper	WDR	x		x	4 Orig, 1 mit Beschriftung	
304	Kefir und Kombucha selbstgemacht	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
305	Waschen mit weißer Weste	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
306	Kleben und Malen: alles Natur	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
307	Powerknollen: Ingwer und Ginseng	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
308	Fernsehen und Internet vom Himmel geholt	WDR	x		x	1 Blatt + Nr 297 Orig	siehe Nr. 297
309	Reisen - Namibia	WDR			x		HTML-Ansicht
310	das Beste aus der südtalienischen Küche	WDR		x	x	2 Kopien	Video vorh.
311	Besser Schlafen	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
312	Lebenselixier aus Indien	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
313	Gesundes Wohnen	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
314	Sao Tomé, das vergessene Paradies	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
315	Ayurveda für alle	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
316	Nie wieder Mundgeruch	WDR			x	kein Heft	
317	Schlafen wie im Himmelbett	WDR	x		x	3 Orig, 1 mit Beschriftung	
318	Pflanzen schützen ohne Gift	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
319	Pilze zum Genießen und Heilen	WDR	x		x	1 Orig	
320	grüne Hölle für den HausgeBRAuch - Amazonien	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
321	mehr Hören, besser sehen	WDR		x	x		
322	Älter werden, jung bleiben	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
323	Naschen erlaubt	WDR	x		x	2 Orig, 1 mit Beschriftung	
324	Liebeslust - Liebesleid, Teil 1	WDR		x	x		
325	Liebeslust - Liebesleid, Teil 2	WDR		x	x		
326	Fastfood - mal gesund	WDR			x	kein heft	
327	Sauber und Gesund, sanfte Hygiene für jeden Tag	WDR		x	x		
328	Unkraut á la Carte	WDR	x		x	1 Orig mit Beschriftung	
329	Wellness: zwischen Heilung und Humbug	WDR			x	kein Heft	Video vorh.
330	Lust am Spielen neu entdeckt	WDR	x		x	4 Orig, 1 mit Beschriftung	ab da in Farbe
331	Fruchtbares Liebesleben	WDR			x	kein Heft	
332	Lebenselixiere aus Deutschland	WDR			x	kein Heft	Video vorh.
333	Umweltschutz für haus und Heim	WDR			x	kein Heft	
334	Zeigt her eure Füße	WDR			x	kein Heft	
335	Neurodermitis verhindern und versorgen	WDR	x		x	1 Orig	
336	Gesunder Rücken 1. Teil	WDR		x	x		
337	Dynamisch gegen Rückenschmerzen	WDR	x		x	1 Orig	
338	altes Obst und Gemüse neu entdeckt	WDR		x	x		
339	Aloe vera - Lebenselixiere aus dem Mittelalter	WDR			x	kein Heft	
340	gut durchatmen	WDR	x		x	1 Orig	
341	verputzen, streichen und tapezieren	WDR			x	kein Heft	
342	Kürbiszeit - Wunderzeit	WDR		x	x		Video vorh.
343	Augenblick mal - Besser sehen	WDR			x	kein Heft	
344	Lebenselixiere aus dem Orient	WDR			x	kein Heft	
345	Hobbythek-Show	WDR			x	kein Heft	